LATITUDE KINÉ
PRENDRE UNE NOUVELLE DIRECTION DANS VOTRE PRATIQUE

**Pierre Meurisse**
Latitude Kiné
10 rue des vendanges 66200 Latour-Bas-Elne
Tél : 06 73 34 80 36
E-mail : contact@latitudekine.fr

FORMATION CONTINUE — MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES

# DRY NEEDLING

*Puncture sèche des syndromes myofasciaux — Module de base*

*Une formation conçue par un kinésithérapeute, pour des kinésithérapeutes*

**Pierre Meurisse**
Masseur-kinésithérapeute D.E. depuis 2007

**DOCUMENT D'INFORMATION — À LIRE ET À CONSERVER — AUCUN RETOUR NÉCESSAIRE**

| DURÉE | MODALITÉ | LIEU | TARIF |
|---|---|---|---|
| 48h / 6 jours | Présentiel | Canet-en-Roussillon | 1 500 € TTC |

## UNE PÉDAGOGIE ORIENTÉE PRATIQUE

Je suis Pierre Meurisse, masseur-kinésithérapeute diplômé d'État depuis 2007. Après plusieurs années d'exercice en cabinet, j'ai eu l'opportunité de rejoindre Jan et Véronique De Laere, pionniers de l'enseignement du Dry Needling en France, au sein de la Team De Laere, dont je fais aujourd'hui partie comme formateur.

Cette expérience m'a permis d'approfondir mes connaissances et de développer une approche clinique rigoureuse à leurs côtés. Je vous transmets aujourd'hui les connaissances, les méthodes et la philosophie clinique acquises au sein de la Team De Laere, enrichies de ma propre expérience de terrain, à travers un enseignement pragmatique, structuré et directement applicable au cabinet, associant apports théoriques, démonstrations, mises en pratique supervisées et réflexion clinique.

Cette action s'inscrit dans le cadre de la formation professionnelle continue prévue par le Code du travail. Elle a pour but de transmettre les connaissances théoriques et pratiques de la puncture sèche (Dry Needling) afin d'acquérir un savoir-faire directement applicable en cabinet de kinésithérapie.

### Compétences visées

- À l'issue de la formation, le participant sera capable d'identifier les indications et contre-indications du Dry Needling, de réaliser un bilan clinique adapté et de mettre en œuvre, dans son champ de compétences, les techniques de puncture sèche enseignées, conformément aux règles de sécurité et d'hygiène.
- Maîtriser les fondamentaux théoriques et cliniques du Dry Needling (historique, données scientifiques, indications et contre-indications).
- Développer un raisonnement clinique fiable : diagnostic différentiel, repérage des structures à risque, choix du protocole de puncture.
- Mettre en œuvre les gestes techniques en sécurité, dans le respect du protocole d'hygiène et de la prévention des effets indésirables.

### Public concerné et prérequis

| | |
|---|---|
| **Public** | Masseurs-kinésithérapeutes diplômés d'État |
| **Prérequis** | Diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute |
| **Pré-acquis recommandés** | Connaissances de base en anatomie et en physiologie |

# PROGRAMME DÉTAILLÉ

*La formation se déroule sur 48 heures réparties en 6 journées (2 modules de 3 jours), afin de permettre l'appropriation progressive des gestes techniques entre les deux sessions.*

## Module 1 — Membre supérieur, rachis cervical et région fessière

### Jour 1

| | |
|---|---|
| **9h00 – 10h45** | Les points trigger myofasciaux : généralités, anatomie, physiologie, physiopathologie, étiologies, tableau clinique, critères diagnostiques. |
| **11h00 – 13h00** | Traitements manuels des points trigger myofasciaux : traitement du point trigger, du tissu conjonctif intra- et intermusculaire, et du territoire des sensations référées. |
| **14h00 – 16h00** | Syndrome myofascial douloureux des muscles trapèze supérieur et SCOM : tableau clinique, bilan diagnostique, diagnostic différentiel et traitement manuel. |
| **16h15 – 18h00** | Syndromes myofasciaux dans le cadre du conflit sous-acromial et des tendinopathies de la coiffe des rotateurs (infra-épineux, petit rond, supra-épineux, subscapulaire, deltoïde) : tableaux cliniques, bilan et traitement manuel. |

### Jour 2

| | |
|---|---|
| **9h00 – 10h45** | Traitement des PTrM en Dry Needling : historique, études scientifiques récentes, actions, indications et contre-indications. |
| **11h00 – 13h00** | Dry Needling : effets indésirables mineurs et majeurs — prévention et prise en charge, protocole d'hygiène de la puncture, check-list pré-needling. |
| **14h00 – 16h00** | Traitement du trapèze supérieur en Dry Needling : repérage des PTrM, structures à éviter, protocole de puncture, auto-massage fonctionnel. |
| **16h15 – 18h00** | Traitement des muscles infra-épineux, petit rond et deltoïde en Dry Needling : repérage, structures à éviter, protocoles de puncture, auto-massages fonctionnels. |

### Jour 3

| | |
|---|---|
| **9h00 – 10h45** | Syndromes myofasciaux de la fessalgie avec ou sans pseudo-sciatalgie (piriforme, petit, moyen et grand glutéaux) : tableaux cliniques, bilan et traitement manuel. |
| **11h00 – 12h30** | Traitement des muscles piriforme et glutéaux en Dry Needling : repérage des PTrM et structures à éviter, protocoles de puncture, auto-massages fonctionnels. |
| **13h30 – 16h00** | Résolution et rédaction d'un cas clinique en binôme. |
| **16h15 – 18h00** | Évaluation de fin de module. |

## Module 2 — Membres inférieur et supérieur, cas cliniques

### Jour 1

| | |
|---|---|
| **9h00 – 10h45** | Analyse de cas cliniques présentés par les stagiaires. |
| **11h00 – 13h00** | Diagnostic et traitement des muscles soléaire et gastrocnémiens (manuel et Dry Needling), auto-neuroglissements du nerf tibial, auto-massages fonctionnels. |
| **14h00 – 16h00** | Diagnostic et traitement des muscles brachio-radial et long extenseur radial du carpe, auto-neuroglissements du nerf radial superficiel, auto-massages fonctionnels. |
| **16h15 – 18h00** | Diagnostic et traitement des muscles court extenseur radial du carpe, extenseur commun des doigts et extenseur ulnaire du carpe, auto-neuroglissements du nerf radial profond, auto-massages fonctionnels. |

### Jour 2

| | |
|---|---|
| **9h00 – 10h45** | Diagnostic et traitement des muscles quadriceps et TFL, auto-massages fonctionnels. |
| **11h00 – 13h00** | Diagnostic et traitement des muscles ischio-jambiers, auto-massages fonctionnels. |
| **14h00 – 16h00** | Traitement des muscles subscapulaire et supra-épineux en Dry Needling, subscapulaire et thoraco-dorsal, auto-massages fonctionnels. |
| **16h15 – 18h00** | Diagnostic et traitement des muscles tibial antérieur et fibulaires, auto-massages fonctionnels. |

### Jour 3

| | |
|---|---|
| **9h00 – 10h45** | Diagnostic et traitement des muscles adducteurs de la hanche, auto-massages fonctionnels. |
| **11h00 – 12h30** | Diagnostic et traitement des muscles biceps brachial, brachial et triceps brachial, auto-massages fonctionnels. |
| **13h30 – 18h00** | Présentation par binôme de deux cas cliniques réalisés en cabinet entre les deux modules. |

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

Différentes méthodes pédagogiques sont mobilisées en alternance tout au long de la formation, afin de favoriser l'ancrage des connaissances et la mise en confiance sur le geste technique :

- Méthode participative-interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles à partir de cas cliniques et des résultats du pré-test.
- Méthode expérientielle : modèle centré sur l'apprenant, qui l'aide à faire évoluer ses représentations pour construire de nouvelles connaissances.
- Méthode expositive : apports théoriques du formateur lors des temps cognitifs.
- Méthode démonstrative : démonstration pratique du formateur sur un stagiaire, devant l'ensemble du groupe.
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre eux, en binôme, sous supervision.
- Étude de cas cliniques interactifs : analyse en groupe de la situation d'un patient, avec élaboration collective d'une analyse et de propositions thérapeutiques.

### Moyens techniques et d'encadrement

- Formation encadrée par un masseur-kinésithérapeute D.E., praticien du Dry Needling.
- Support de cours remis à chaque participant, matériel de puncture à usage unique fourni pour les mises en pratique.
- Groupe à effectif limité afin de garantir un accompagnement individualisé sur les gestes techniques.

### Modalités d'évaluation

- Positionnement en amont : questionnaire de pré-formation (pré-test) sur les connaissances et les pratiques professionnelles.
- Évaluation continue : mises en situation pratique supervisées, analyse de cas cliniques en cours de formation.
- Évaluation des acquis : rédaction d'un cas clinique et évaluation de fin de module 1 ; présentation de cas cliniques en binôme à l'issue du module 2.
- Évaluation pratique individuelle : mise en situation en binôme sur la puncture d'un muscle au choix du stagiaire. Elle porte sur la théorie (anatomie, structures à risque, symptomatologie), le protocole d'hygiène et la puncture (installation du patient, communication, orientation de la puncture). Chaque objectif est acquis à partir de 75 % de bonnes réponses ou de gestes conformes.
- Évaluation de la satisfaction : questionnaire de satisfaction à chaud, exploité dans une démarche d'amélioration continue.

### Attestations délivrées

Une attestation de participation et une attestation de fin de formation, mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis, sont remises à chaque stagiaire à l'issue de la formation, conformément à l'article L.6353-1 du Code du travail.

## INFORMATIONS PRATIQUES

| | |
|---|---|
| **Durée** | 48 heures réparties sur 6 jours (2 modules de 3 jours) |
| **Modalité** | Présentiel |
| **Lieu** | Canet-en-Roussillon, hôtel les flamants roses |
| **Dates de session** | Module 1 : 22 - 23 - 24 janvier 2027<br>Module 2 : 26 - 27 - 28 février 2027 |
| **Effectif** | 16 stagiaires maximum |
| **Tarif** | 1 500 € TTC |
| **Délai d'accès** | Inscriptions acceptées dans la limite des places disponibles, sous réserve du respect des délais légaux applicables, des prérequis et des possibilités d'organisation de la formation. |
| **Financement** | Formation susceptible de bénéficier d'une prise en charge FIF PL, sous réserve des critères en vigueur et de l'acceptation du dossier individuel par le FIF PL. |

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Cette formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Les modalités d'accueil et les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles peuvent être étudiées au cas par cas : merci de nous contacter en amont de votre inscription afin que nous puissions échanger sur vos besoins.

**Référent handicap :** Pierre Meurisse, masseur-kinésithérapeute D.E.

### Contact et référent pédagogique

| | |
|---|---|
| **Référent pédagogique** | Pierre Meurisse, masseur-kinésithérapeute D.E. |
| **Organisme de formation** | Latitude Kiné |
| **Adresse** | 10 rue des vendanges 66200 Latour-Bas-Elne |
| **Téléphone** | 06 73 34 80 36 |
| **E-mail** | contact@latitudekine.fr |
| **N° de déclaration d'activité** | 76660302966 |
| **SIRET** | 52137963600033 |

### Indicateurs de résultats

87,5 % des stagiaires ont recommandé fortement cette formation lors de la dernière session de dry needling animée par Pierre Meurisse en sous-traitance pour le CEKCB, sur le même programme.

Latitude Kiné est un organisme nouvellement créé : les indicateurs propres à ses sessions (satisfaction, réussite aux évaluations, assiduité) seront publiés après les premières sessions de janvier et février 2027.

### Notre démarche qualité

- Positionnement et évaluation des acquis en amont, en cours et en fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction et exploitation des retours dans une logique d'amélioration continue.
- Prise en compte des situations de handicap dès la phase d'inscription.
- Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'une attestation de participation.

*Programme mis à jour le 05/11/2026*